



# GIPFEL ERLEBNISSE

JAHRESPROGRAMM 2021/22



feel the mountains  
by Toni Stocker



TONI STOCKER

*Liebe Gäste,*

Das Jahr 2020 hat uns durch die Pandemie weit ins Tal zurückgedrängt und uns aufgezeigt, wie schnell sich gewohntes verändern kann. Auch wenn wir einige Touren in dieser etwas außergewöhnlichen Zeit nicht durchführen konnten, sind wir voller Zuversicht, bald schon wieder zu neuen Gipfelerlebnissen aufzubrechen. Nach wie vor sind wir bestrebt unseren Gästen den Erlebnisrohstoff Berg durch bedachte und individuelle Führungen näher zu bringen.

In den letzten Jahren waren wir nicht nur in den Alpen unterwegs, sondern auch auf verschiedenen Trekkingtouren und Expeditionen in weiter Ferne. Die Wege führten uns zum Kilimanjaro, Ruwenzori, OI Donyo Lengai, Mt. Kenya, Aconcagua, nach Patagonien, Buthan, Ecuador und nicht zuletzt nach Nepal zur Ama Dablam und dem Mount Everest. Mit all diesen zusätzlichen Erfahrungswerten haben wir für unsere Gäste wieder ein reichhaltiges Angebot an Gipfelerlebnissen ausgewählt. Von einfachen Bergwanderungen, über anspruchsvolle Hochtouren in Fels und Eis, bis hin zu den Trekkingtouren und Expeditionserlebnissen weltweit. Für jede und jeden ist etwas dabei. Bergfreaks, Wandergesellen, Abenteurer und Erlebnishungrige finden in dem abwechslungsreichen Angebot auf jeden Fall ihr persönliches Gipfel und Naturerlebnis.

*Wir freuen uns auf sie.*

*Toni Stocker*





## INFORMATIONEN

### BÜRO UND ALPINE AUSKUNFT

Unser Büro ist im Hotel Post in Sulden untergebracht. Hier erhalten Sie gerne unverbindliche alpine Auskünfte und detaillierte Informationen über unser Programm. Natürlich können Sie sich zu den Gruppentouren und für Privatführungen anmelden.

### UNSERE BÜROZEITEN IM SOMMER:

**1. Juli – 20. September**

Montag–Samstag 15:00–18:00 Uhr

Tel. +39 331 17 09 393 / [info@feel-the-mountains.com](mailto:info@feel-the-mountains.com)

### UNSERE BÜROZEITEN IM WINTER

In der Wintersaison **von 1. Oktober bis 15. Juni** sind wir über unser E-Mail-Adresse: [info@feel-the-mountains.com](mailto:info@feel-the-mountains.com) und über Telefon +39 348 42 08 017 zu erreichen.

### ANMELDUNG/INFORMATION

Die Anmeldung für die Touren oder die Führungen muss spätestens einen Tag vorher im Büro, per E-Mail oder SMS erfolgen.

### Bitte verwenden Sie folgende Kontaktdaten

Büro „Feel the mountains“: Hotel Post, Sulden,

[info@feel-the-mountains.com](mailto:info@feel-the-mountains.com) / SMS: +39 331 17 09 393

### Weitere Informationen: [www.feel-the-mountains.com](http://www.feel-the-mountains.com)

Es gilt der Text (Termine, Allgemeine Geschäftsbedingungen usw.) auf der Internetseite [www.feel-the-mountains.com](http://www.feel-the-mountains.com)



ORTLER HINTERGRAT



LUISTRENKER.COM

Luis Trenker:  
Von führenden

*Gipfelstürmern*  
empfohlen.

*Luis Trenker*

EIN TEIL VON MIR



## ☀ **GIPFELERLEBNISSE IM SOMMER 11**

Hochtouren die Klassiker .....	11
Klettersteige vom Ortler bis ins Meranerland .....	14
Tagestouren .....	16
Action Time .....	18
Ortler Höhenweg Wanderwoche .....	22
Alpiner Grundkurs in Fels und Eis .....	24
Ortler kompakt für Einsteiger .....	27
Tourenwoche König Ortler .....	28
Paternkofel – Toblinger Knoten – Grosse Zinne .....	35
Einsteigerkurs Felsklettern rund um den Langkofel .....	37
Einsteigerkurs Felsklettern in Arco am Gardasee .....	37

## ❄ **GIPFELERLEBNISSE IM WINTER 39**

Grundkurswoche – Skitouren in Suldén und Trafoi .....	41
Lawinenfachkurse über alpine Gefahren im Winter .....	42
Skitourenparadies Vinschgau .....	42
Firnwoche im Vinschgau .....	44
Skitourenparadies mit Genussfaktor .....	44
Skitour Martelltal .....	46
Skitourenwoche im Herzen der Dolomiten .....	46
Heliski – Freeride .....	47
3 Tage Gourmet Skitouren in Livigno .....	47

## ➤ **FEEL THE MOUNTAINS WELTWEIT 49**

Selvaggio blu trekking .....	50
Klettern um San Vito lo Capo auf Sizilien .....	51
Kilmanjaro Trekking .....	53
Margherita Peak .....	54
Patagonien Expedition .....	56



AUF DEN SPUREN..... ORTLER NORMALWEG

# GIPFELERLEBNISSE IM SOMMER



## **ORTLER** 3.905 M **NORMALWEG**

Übernachtung Julius-Payer-Hütte

Führerkosten pro Person:

1 Teilnehmer	€ 420
2 Teilnehmern	€ 280
3 Teilnehmern	€ 230

## **ORTLER** ÜBER HINTERGRAT

Übernachtung Hintergrathütte

Führerkosten pro Person:

1 Teilnehmer	€ 460
2 Teilnehmern	€ 320

## **ORTLER** ÜBER WESTGRAT **MERANERWEG**

Übernachtung Berglhütte

Führerkosten pro Person:

1 Teilnehmer	€ 460
2 Teilnehmern	€ 320

## **KÖNIGSPITZE** 3.858 M **NORMALWEG**

Übernachtung Pizzinihütte

Führerkosten pro Person:

1 Teilnehmer	€ 460
2 Teilnehmern	€ 320

## **WEISSKUGEL** 3.750 M **NORMALWEG**

Übernachtung Oberetteshütte im hinteren Matschertal oder die Weißkugelhütte im Langtaufertal.

Führerkosten pro Person:

1 Teilnehmer	€ 400
2 Teilnehmern	€ 260
3 Teilnehmern	€ 210
4 Teilnehmern	€ 180

## **ZUFALLSPITZE** 3.757 M

von Marteller Hütte aus

Führerkosten pro Person:

1 Teilnehmer	€ 380
2 Teilnehmern	€ 240
3 Teilnehmern	€ 200
4 Teilnehmern	€ 170

## **MONTE ZEBRU** 3.735 M

(max. 2 Personen)

Führerkosten pro Person:

1 Teilnehmer	€ 440
2 Teilnehmern	€ 340

## **URKUNDE**

Jede/r Bezwingen/in des Ortlers, der Königspitze und des Cevedale erhält eine schöne Erinnerungsurkunde.

## **TOUREN - HÜTTENTARIFE DER BERGFÜHRER**

Bei Touren mit Hüttenübernachtung werden bei witterungsbedingten Ausfällen folgende Tarife für den Bergführer verrechnet: Payerhütte, Düsseldorfer, Hintergrat, Schaubach und Taberettahütte, 150 €. Muss eine Tour wegen mangelnder Eignung des Teilnehmers abgebrochen werden, wird der vereinbarte Tarif verrechnet.



ZIERNHELD  
SPORT

[www.sport-ziernheld.com](http://www.sport-ziernheld.com)  
Tel. +39 0473 83 0105



EDEN  
HOTEL AM ORTLER

Fam. Gallia  
Sulden · Solda 95  
I-39029 Sulden am Ortler · Solda all'Ortles

T +39 0473 613 095 · F +39 0473 613 200  
[www.eden-sulden.com](http://www.eden-sulden.com) · [info@eden-sulden.com](mailto:info@eden-sulden.com)

# DIE BERGFÜHRER VON FORD

## DER NEUE FORD RANGER RAPTOR



**AUTO TELSER**, Schlanders, Gewerbegebiet 9, Vetzan  
[www.autotelser.com](http://www.autotelser.com) / T. +39 0473 74 25 80

# KLETTERSTEIGE VOM ORTLER BIS INS MERANERLAND

Mittlerweile gibt es mehrere Klettersteige zwischen dem Ortler und dem Meraner Hausberg, dem Ifinger. Von der hochalpinen bis zur mediterranen Landschaft finden wir alles vor. Vorbei an mächtigen Eiswänden, bis hin zu tosenden Wasserfällen und tiefen Schluchten mit atemberaubenden Weit und Tiefblicken fordern uns diese Klettersteige in allen Schwierigkeitsgraden unseres Könnens.

## TABARETTA KLETTERSTEIG SULDEN

SCHWIERIGKEIT DE

(max. 2 Personen)

Bergführerkosten pro Person

1 Teilnehmer	€ 350
2 Teilnehmer	€ 210

## TSCHEGELSERHOCHWAND

KLETTERSTEIG SULDEN

SCHWIERIGKEIT BC

(max. 4 Personen)

Bergführerkosten pro Person

1 Teilnehmer	€ 350
2 Teilnehmer	€ 200
3 Teilnehmer	€ 160
4 Teilnehmer	€ 120

## HOACHWOOL KLETTERSTEIG

NATURNS SCHWIERIGKEIT C/D

(max. 3 Personen)

Bergführerkosten pro Person

1 Teilnehmer	€ 340
2 Teilnehmer	€ 220
3 Teilnehmer	€ 200

## KLETTERSTEIG HEINI HOLZER

GROSSER IFINGER <sup>2.581 M</sup>

(max. 3 Personen)

Führerkosten pro Person:

1 Teilnehmer	€ 340
2 Teilnehmer	€ 210
3 Teilnehmer	€ 180
4 Teilnehmer	€ 140

## STULLER WASSERFALL

KLETTERSTEIG

SCHWIERIGKEIT B/C

(max. 4 Teilnehmer)

Bergführerkosten

1 Teilnehmer	€ 320
2 Teilnehmer	€ 190
3 Teilnehmer	€ 160
4 Teilnehmer	€ 140



KLETTERSTEIG TSCHEGELSERHOCHWAND



# TAGESTOUREN

Die von uns geführten Tagestouren werden nur zu diesen Konditionen durchgeführt, wenn die Mindestteilnehmerzahl von 4 Personen erreicht wird. Sollten die Teilnehmer fehlende Ausrüstung wie Steigeisen, Pickel, Helm, Gurt, so wird diese kostenfrei zur Verfügung gestellt.

## DIENSTAG

### Suldenspitze 3.376m mit Eiskurs

Die ideale Einsteiger und Kombitour, um sich die Grundkenntnisse für das Gletscherbergsteigen anzueignen und nebenbei noch einen Dreitausender zu besteigen. Während der Tour werden unsere Bergführer Ihnen immer wieder in verschiedenen Situationen dem „Erlebnis Eis“ in allen Facetten näher bringen.

Aufstiegszeit: 3 – 3,5h

Höhendifferenz: 800 m

Preis pro Person: € 100

## SAMSTAG

### Cevedale 3.769 m

Da die Seilbahn am Samstag bereits die erste Bergfahrt um 07:00 Uhr durchführt, haben wir die Möglichkeit, diesen Gipfel an einem Tag zu besteigen. Über den Suldengletscher hinauf zum Eissee, erreichen wir die weitgezogenen Gletscherfelder des Cevedale über die wir nach 5h den Gipfel erreichen. Von dort aus haben wir einen herrlichen Blick in die südliche Ortlergruppe.

Aufstiegszeit: 4,5 – 5 h / Höhendifferenz: 1.159 m

Preis pro Person: € 120



## ACTION TIME!

FLYING FOX, KLETTERSTEIG,  
KLETTERN.....

Erlebnisreiche Stunden für Kids und ihren Eltern die hoch hinauswollen. Mitten im Nationalpark Stilfserjoch in Trafoi haben Abenteuerlustige die Möglichkeit in Begleitung eines Bergführers das Klettern, Abseilen und Steigen am gesicherten Übungsklettersteig in allen Facetten zu erlernen. Doch auch der Überflug des Trafoirivers in luftiger Höhe mit dem neu installierten Flying Fox lässt jedes Abenteuerherz höher schlagen.

**Teilnehmer:** 4–8 Personen  
(Mindestteilnehmer 4 Pers.)

**Termin:** Jeden Mittwoch vom  
01.07. bis 30.09.2021, von 9 bis 13 Uhr

**Preis:** € 90 pro Person

**Leistungen:** Führung, Flying Fox,  
Leihhausrüstung.



Alpin & Relax  
Hotel ★★★★★

DAS  
GER  
STL

# DER KRAFTPLATZ FÜR AKTIVURLAUBER!

Alpin & Relax Hotel DAS GERSTL | Watles - Landstraße Schlinig 4 | 39024 Mals im Vinschgau  
Südtirol - Italien | T +39 0473 83 14 16 | F +39 0473 83 00 66 | M info@dasgerstl.com



**Raffener**  
ORCHIDEEN  
welt®

## BERGE VON ORCHIDEEN

IHR TROPISCHES ORCHIDEENPARADIES IN SÜDTIROL  
EINZIGARTIG IN EUROPA



Täglich 11 + 15 Uhr | Fütterung der Lori Papageien

Ab April | Schmetterlinge naturnah erleben

Raffener Orchideenwelt  
Reichstraße 26  
T. +39 0471 920218  
[www.raffener.net](http://www.raffener.net) | [orchideenwelt@raffener.net](mailto:orchideenwelt@raffener.net)

Öffnungszeiten:  
24.01. - 29.02.2020 10.00 - 17.00 Uhr  
01.03. - 31.10.2020 10.00 - 18.00 Uhr  
ab 01.11.2020 10.00 - 17.00 Uhr  
Kein Ruhetag



die Post  
★★★★S  
Alpin SPA Hotel

Top  
of Südtirol

Schutzhütte  
Schaubachhütte  
und NEU:  
unsere Pension  
"die kleine  
Post"



Alpin SPA Hotel die Post \*\*\*\*S · Fam. Wallnöfer · Hauptstraße 26 · I-39029 Sulden am Ortler · Tel.: +39 0473 613024 · [info@hotelpost.it](mailto:info@hotelpost.it)

Alpin SPA Hotel die Post\*\*\*\*S  
Einzigartige Panoramalage am Fuße des Ortlers

[www.hotelpost.it](http://www.hotelpost.it)

- Spa Bereich auf über 1.200 qm<sup>2</sup>
- Massagen, Packungen, Beauty und Kosmetik
- Naturerlebnisprogramm mit persönlich geführten Wanderungen und Skitagen
- Post ¼ Verwöhnpension für Genießer

Special für Nicht-Hotelgäste:  
Genießen Sie einen Day-SPA  
und lassen Sie den Tag bei  
einem gemütlichen Abend-  
essen in der Post ausklingen!



# ORTLER HÖHENWEG WANDERWOCHE

## RUND UM KÖNIG ORTLER IM NATIONALPARK STILFSEERJOCH

**7 Tage – 120 Kilometer – 8.126 Hm im Auf und Abstieg**

Die Wanderwoche um den höchsten Berg Südtirols bietet uns Einblicke in die artenreiche Flora und Fauna, kristallklaren Bergseen, den riesigen Gletschern der Ortlergruppe und nicht zuletzt genießen wir auf den Hütten die Köstlichkeiten aus Küche und Keller. Die siebentägige Rundwanderung mit ihren 120 Kilometern führt uns durch einzigartige Naturlandschaften im Reich von König Ortler. Jede Etappe des hochalpinen Rundwanderweges bietet uns ganz spezielle landschaftliche und geschichtliche Höhepunkte, das jedes Wanderherz höher schlagen lässt.

**Teilnehmer:** min. 6 Personen / max. 12 Personen

**Termine:** 04.07.–11.07.2021 / 11.07.–18.07.2021 / 01.08.–08.08.2021 / 22.08.–29.08.2021 / 05.09.–12.09.2021 / Wunschtermine auf Anfrage

**Preis:** € 980 pro Person

**Leistungen:** 4 x Übernachtung im 3\*\*\* Hotel mit Hp im Doppelzimmer, 4 x Übernachtung auf Hütten mit Hp im Mehrbettzimmer, Transfers, 7 x Führung, Leihusrüstung für Gletscherüberquerung. Anforderungen: Sehr gute Kondition um Gehzeiten von 5/8 h gut zu bewältigen.

Detailprogramm auf unserer Homepage [www.feel-the-mountains.com](http://www.feel-the-mountains.com)



ORTLER HÖHENWEG

# ALPNER GRUNDKURS IN FELS UND EIS

## FÜR GLETSCHERNEULINGE UND HOCHTOURENEINSTEIGER

Du wolltest immer schon über Gletscher auf Berge steigen? Aber dir fehlte hierzu das nötige Wissen über Techniken im Fels und Eis. In diesem intensiven Basiskurs lernen wir das Steigeisengehen, Knoten und Seilkunde, Spaltenbergungen und du erhältst viele weitere Tipps und Tricks von unserem Bergführer. Das in diesem Kurs Erlernete werden wir bei den Touren in die Praxis umsetzen.

**Teilnehmer:** 4–6 Personen

**Termine:** 19.06.–20.06.2021

Wunschtermine auf Anfrage

**Preis:** € 350 pro Person

**Leistungen:** 2 x Führung, 1 x Halbpension, Leihhausrüstung

### Anforderungen:

**Kondition** – Es ist eine gute Kondition erforderlich, um Aufstiege von 3–4 Stunden und die Abstiege gut zu bewältigen.



ORTLER NORMALWEG



ORTLER GIPFEL

# ORTLER KOMPAKT FÜR EINSTEIGER

Sie sind noch nicht der erfahrene Bergsteiger, hatten aber schon immer den Traum, den Gipfel von König Ortler zu besteigen und verfügen zudem über eine gute körperliche Kondition, dann haben Sie mit diesem Aufbauprogramm die Möglichkeit diesen Traum mit uns Bergführern wahr werden zu lassen.

## DAS PROGRAMM

### 1.Tag

Anreise und Unterbringung im 3\*\*\*s Hotel in Sulden.

### 2.Tag

Heute unternehmen wir eine Eistour auf die Suldenspitze, wobei wir die Grundkenntnisse für das Begehen eines Gletschers erlernen und die ersten Einblicke in die sagenhafte Bergwelt von König Ortler bekommen.

### 3.Tag

Den heutigen Tag verbringen wir im Klettergarten, wo wir uns im Felsklettern üben, bevor wir am Nachmittag zur Payerhütte 3029 m aufsteigen.

### 4.Tag

Früh morgens brechen wir auf, um die 900 Höhenmeter zum Ortler Gipfel zu bewältigen. Nach ca.3,5 h werden wir den Gipfel erreichen und ein Traum geht in Erfüllung. Danach treten wir mit vielen Erlebnissen im Kopf den Rückweg ins Tal an, wo wir gemütlich im Hotel bei einem guten Glas Wein das Abenteuer König Ortler Revue passieren lassen können und unsere verdiente Besteigungsurkunde entgegennehmen.

5.Tag: Abreise.

**Teilnehmer:** max 3 Personen pro Bergführer bei der Ortlerbesteigung. Bei den vorangehenden 2 Tagen max. 6 Personen pro Bergführer.

### Termine:

30.06.–04.07.2021

21.07.–25.07.2021

18.08.–22.08.2021

08.09.–12.09.2021

immer von Mittwoch bis Sonntag

**Preis:** € 760 pro Person bei 3 bis 6 Teilnehmern € 860 pro Person bei 2 Teilnehmern.

**Leistungen:** 3 x Führung, 3 x Übernachtung im 3\*\*\*s Hotel mit HP, 1 x Übernachtung mit HP auf der Payerhütte Fehlende Leihhausrüstung wie Steigeisen, Helm, Pickel sowie Klettergurt.

**Anforderungen:** Es ist eine hervorragende Kondition erforderlich, um Aufstiege von 5/7 Stunden und die Abstiege gut zu bewältigen. Technik: Sicheres Gehen mit Steigeisen und Beherrschung der Grundkenntnisse im Felsklettern.



# TOURENWOCHEN KÖNIG ORTLER

König Ortler, der höchste Gipfel Südtirols, war schon immer Ihr Traum? In dieser Woche haben Sie die Möglichkeit, mit uns Träume zu verwirklichen. Voraussetzung dafür ist, dass Sie über Kondition und Teamgeist verfügen.

## SONNTAG

Anreise nach Sulden und gemeinsamer Aufstieg zur Düsseldorferhütte.

## MONTAG

Aufstieg mit leichter Blockklettern zum Großen Angelus (3.521 m). Abstieg ins Tal und Transfer zur Schaubachhütte mit Seilbahn.

## DIENSTAG

Um unsere Klettertechnik noch etwas zu verbessern, steigen wir über den Nordgrat zur Madritschspitze (3.320 m), wo wir am Gipfel einen phantastischen Ausblick auf das Ortler-Dreigestirn genießen können.

## MITTWOCH

Früh morgens steigen wir von der Schaubachhütte über den Suldengletscher und Eisseeppass zum Cevedale (3.769 m). Abstieg ins Tal, wo wir in einem netten Hotel übernachten.

## DONNERSTAG

Heute haben wir genügend Zeit für den Übergang auf die Payerhütte (3.029 m).

## FREITAG

Heute steigen wir über den Normalweg hinauf zum Ortler Gipfel (3.905 m). Ein Traum wird Wirklichkeit. Zurück zur Payerhütte und Abstieg ins Tal, wo Sie die Annehmlichkeiten eines netten Hotels in Anspruch nehmen können.

## SAMSTAG

Heimreise

**Teilnehmer:** 3 Personen pro Bergführer

**Termine:** 03.07.–10.07.2021

11.09.–18.09.2021

**Preis:** € 950 pro Person

**Leistungen:** 5 x HP auf den Hütten in Mehrbettzimmer, 1 x HP im Hotel 3\*\*\* im DZ, 5 x Führung.

### Anforderungen:

Kondition: Es ist eine sehr gute Kondition erforderlich, um Aufstiege von 4–6 Stunden und die Abstiege gut zu bewältigen.

**Technik:** Sicheres Gehen mit Steigeisen, Beherrschen der Frontalzackentechnik, Gratklettern in Fels und Eis.



DIE **BERGE** LEHREN UNS  
WIEVIEL **WENIG** ES BRAUCHT  
UM **GLÜCKLICH** ZU SEIN

TONI STOCKER





WIRTSCHAUS

# SAP PER LOT!

Essen & Trinken flott, im  
Wirtshaus SAPPERLOT!

Venite così come siete,  
Mäx & Maria vi aspettano!

PIZZA. FONDUE. TATAR. WINE.



VIA PALADE 43 A . CERMES  
[WWW.SAPPERLOT.IT](http://WWW.SAPPERLOT.IT)

## BESTER PROVANT FÜR UNTERWEGS

Landestypische Spezialitäten aus  
eigener Produktion mit bestem Fleisch  
aus artgerechter Haltung.



STROHSCHWEIN  
ortgerecht & gut



weibecompany.com



GENUSS  
GRUBER

NATÜRLICH GUT

Kreuzweg 15 · I-39026 Prad am Stj.  
Stadtplatz 1 · I-39020 Glurns  
T. +39 0473 616 054  
Onlineshop: [genuss-gruber.com](http://genuss-gruber.com)



**Karner Wein Plus**  
Der Wein- und Getränkefachhandel  
Vendita specializzata di vini e bevande / ONLINE SHOP [www.weinplus.com](http://www.weinplus.com)

**Wein Plus**  
Vinothek





DREI ZINNEN

## FEEL THE DOLOMITES PATERNKOFEL – TOBLINGER KNOTEN – GROSSE ZINNE

ZWEI TAGE IM REICH DER DREI ZINNEN, WOHL EINE DER SCHÖNSTEN FELSFORMATIONEN WELTWEIT.

Am ersten Tag besteigen wir den Paternkofel 2.744 m der uns von seinem Gipfel aus einen imposanten Ausblick auf die Drei Zinnen beschert. Von dort steigen wir teilweise durch die Kriegsstollen vom ersten Weltkrieg zur Dreizinnenhütte ab, von wo aus wir noch den Toblinger Knoten 2.617 m über den Leiternsteig erklimmen. Übernachtung in einem familiären Hotel im Tal. Der heutige Tag führt uns auf die Grosse Zinne 2.999 m. Früh Morgens brechen wir auf um den Berg mit Mythos an dem Alpingeschichte geschrieben wurde, über die Südseite zu erklettern. Nach ca. 3,5 Stunden stehen wir gemeinsam am Gipfel und können von dort einen phantastischen Ausblick vom Grossglockner bis zum Ortler genießen.

**Teilnehmer:** 2 – 4 Personen

**Termin:** 12.06.–13.06.2021

26.06.–27.06.2021

04.09.–05.09.2021

02.10.–03.10.2021

**Preis:** bei 2 Teilnehmer € 680 pro Person

bei 4 Teilnehmer € 580 pro Person

**Leistungen:** Transfer, 1 x 3\*\*\*Hotel mit HP im Doppelzimmer, Maut, 2 x Führung.





Toni Stocker  
„Mein Geheimtipp  
in den Dolomiten.“



IHR TOP-HOTEL AM PRAGSER WILDSEE

## EINSTEIGERKURS FELSKLETTERN RUND UM DEN LANGKOFEL IM GRÖDNERTAL

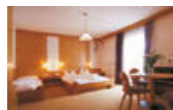
Du hast schon in das Felsklettern hineingeschnuppert und willst nun mehr? In diesen drei Tagen hast du die Möglichkeit das Felsklettern im alpinen Gelände von Grund auf zu erlernen und zu verfeinern. Von der Klettertechnik über Knotenkunde, Sicherungstechnik und Seilhandling werden wir im Klettergarten und leichten Mehrseillängentouren erlebnisreiche Tage miteinander erleben.

**Teilnehmer:** 5 Personen  
**Termine:** 25.06.–27.06.2021  
 08.10.–10.10.2021  
**Preis:** € 390  
**Leistungen:** 3 x Führung, 2 x Übernachtung mit Frühstück, Leihhausrüstung wie Klettergurt, Helm, Karabiner, Sicherungsgerät, Bandschlingen.

## EINSTEIGERKURS FELSKLETTERN IN ARCO AM GARDASEE

Was gibt es Schöneres als in der wärmenden Sonne am Gardasee die Grundlagen des Felskletterns zu erlernen. Dieser Kurs bietet ihnen die Möglichkeit das Basiswissen, wie Klettertechnik, Knotenkunde, Abseilen und Sicherungstechnik, Schritt für Schritt zu erlernen um dann selbstständig im Klettergarten oder in kleinere Klettertouren unterwegs zu sein.

**Teilnehmer:** 5 Personen  
**Termine:** 07.05.–09.05.2021  
 08.10.–10.10.2021  
**Preis:** € 390  
**Leistungen:** 3 x Führung, 2x Übernachtung mit Frühstück, Leihhausrüstung wie Klettergurt, Helm, Karabiner, Sicherungsgerät, Bandschlingen.



Fam Knoll  
 Hauptstrasse 94  
 39029 Suldën/Solda  
 Tel +39 0473 613032  
 www.hotelcornelia.com  
 info@hotelcornelia.com



# GIPFELERLEBNISSE IM WINTER



Im Nationalpark Stilfserjoch  
 nel Parco Nazionale dello Stelvio

Urlaub in großzügiger

Behaglichkeit. Für viele

erholsame Stunden.

Generoso confort, ideale

per trascorrere momenti

di totale relax.

## hotel cèvedale

**Fam. Hermann Ortler**  
 Hauptstraße 41 via Principale  
 39029 Suldën-Solda  
 Tel. +39 0473.613013  
 Fax +39 0473.613184  
 www.hotel-cevedale.com  
 info@hotel-cevedale.com

**NEUE  
WELLNESS-  
ANLAGE**



## GRUNDKURS SKITOUREN IN SULDEN ODER TRAFOI



Diese Woche ist optimal geeignet für alle Einsteiger ins Skitourengehen. Gerade als Anfänger sollten Sie eine solche Grundkurswoche besuchen, vorausgesetzt, Sie beherrschen den Stemmschwung und bringen ein wenig Kondition mit. Wir unternehmen leichte Gipfeltouren auf lohnende Skiberge rund um Sulden, üben uns im Tiefschneefahren, lernen Lawinen- und Wetterkunde und alle anderen wichtigen Grundbegriffe.

**Teilnehmer:** 4–8 Personen

**Termine:** 02.01.–06.01.2022

**Preis:** € 680 pro Person

**Leistungen:** 3 x Führung, 4 x Halbpension, Ausrüstung,

**Unterkunft:** Hotel in Sulden oder Trafoi

**Anforderungen: Kondition** – Es ist eine gute Kondition erforderlich, um Aufstiege von 3–4 Stunden und die Abfahrten gut zu bewältigen.

# LAWINENFACHKURSE ÜBER ALPINE GEFAHREN IM WINTER

Am Wissen über Lawinen scheiden sich oft die Geister – nicht nur unter Fachleuten. Technisches Know-how alleine ist oft zu wenig, um die Situation richtig einschätzen zu können. Erfahrung und eine sensible Ader zur Natur gehören gleichermaßen dazu wie mittlerweile ausgeklügelte Technik und sichere Ausrüstung. In unseren Lawinenfachkursen lernen Skifahrer, Snowboarder, Bergsteiger und alle Interessierten nicht nur mit Hilfe theoretischer Informationen lebenswichtige Angaben. Vor allem mittels praktischer Einsätze und Übungen im Gelände mit Schaufel, Sonde und LVS-Gerät wird die Theorie in der Praxis erprobt.

**Teilnehmer:** 4–8 Personen

**Termine:** 17.12.–18.12.2021

**Preis:** € 320 pro Person

**Leistungen:** 1 x Halbpension im 3\*\*\*Hotel, 2 x Führung, Leihhausrüstung, Notfallausrüstung.

# SKITOURENPARADIES VINSCHGAU

Rund um den Ofenpass haben wir zahlreiche Möglichkeiten Skitouren in allen Facetten in einer einmaligen Naturlandschaft zu erleben. Tourengipfel dieser Woche wären Munt Buffalora 2.627 m, Piz Daint 2.968 m, Piz Terza 2.909 m, Piz Dora 2.951 m, um nur einige dieser Traumgipfel zu nennen.

Bestens untergebracht im Vinschgau mit kulinarischen Gipfeln steht unseren Skitourenern nichts mehr im Wege.

**Teilnehmer:** 4–6 Personen pro Bergführer

**Termine:** 13.02.–19.02.2022

**Preis:** € 860 pro Person

**Leistungen:** 6 x HP im 3\*\*\*s Hotel im Doppelzimmer, 5 x Führung, fehlende Notfallausrüstung wie LVS- Gerät, Sonde, Schaufel.

**Anforderungen: Kondition** – Es ist eine gute Kondition erforderlich, um Aufstiege von 3/4 Stunden und deren Abfahrten gut zu bewältigen.

**Technik:** Beherrschung des Pflugschwunges im Tiefschnee und der Spitzkehre im Aufstieg.



**bellaVista**  
HOTEL



**Familienhotel Bella Vista** · Fam. Gustav Thöni · 39029 Trafoi · +39 0473 611716 · [www.bella-vista.it](http://www.bella-vista.it)



# FIRNWOCHEN IM VINSCHGAU

Der Vinschgau mit seinen vielen Seitentälern bietet uns gerade im Frühjahr die besten Voraussetzungen für abwechslungsreiche Firnskitouren. Leichte bis rassige Firnabfahrten werden jedes „Skitourenherz“ in der wärmenden Frühlingssonne höher schlagen lassen.

**Teilnehmer:** 4 – 6 Personen

**Termine:** 13.03.–19.03.2022

**Preis:** € 900 pro Person

**Leistung:** 6 x HP im DZ, 5 x Führung

**Anforderungen: Kondition** – Es ist eine sehr gute Kondition erforderlich, um Aufstiege von 4–6 Stunden und die Abfahrten gut zu bewältigen.

**Technik:** Beherrschung des Pflugschwunges im Tiefschnee und der Spitzkehre im Aufstieg.

# SKITOUENPARADIES MIT GENUSSFAKTOR

## SCHNEESPASS IN WARMER FRÜHLINGSSONNE

Skitouren im Grenzgebiet zwischen Italien und der Schweiz stehen in diesen 3 Tagen auf dem Programm. Unser Basislager wird die gemütliche Sesvennahütte im innersten Schlingigtal sein. Sonnige Aufstiege und rassige Abfahrten in toller landschaftlicher Kulisse werden dich begeistern.

**Teilnehmer:** 4–6 Personen

**Termine:** 24.02.–27.02.2022

**Preis:** € 550 pro Person

**Leistung:** 3 x Halbpension, 4 x Führung

**Anforderungen: Kondition** – Es ist eine sehr gute Kondition erforderlich, um Aufstiege von 4–6 Stunden und die Abfahrten gut zu bewältigen.

**Technik:** Beherrschung des Pflugschwunges im Tiefschnee und der Spitzkehre im Aufstieg.



Seilbahn Sulden

WERBOSA.COM • Foto: Seilbahnen Sulden



Reinhold Messner mit seinen Yaks



Wanderer: günstige Preise für Berg- und/oder Talfahrten, Ermäßigungen für Familien, auch Mehrtageskarten verfügbar!  
Biker: Fahrradtransport bei allen Aufstiegsanlagen kostenlos - mögliche Route: mit der Seilbahn zur Bergstation und dann mit dem Rad über das Madritschjoch ins Martelltal (höchster schneefreier Transalp-Übergang!).  
Bergsteiger: zwei Alpenschulen mit ausgebildeten Bergführern direkt in Sulden, zahlreiche Übernachtungsmöglichkeiten auf den Berghütten  
Hunde: an allen Aufstiegsanlagen gratis! Infos unter: [www.ortlergebiet.it](http://www.ortlergebiet.it)

Das Wanderparadies der hochalpinen Extraklasse...

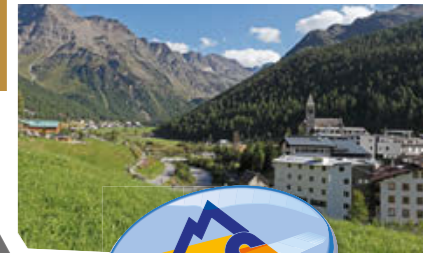
# Sulden am Ortler

Fahren Sie mit der größten Luftseilbahn der Welt (4x110=440 Personen in der Luft) hinauf zum Bergrestaurant.  
> Ausgangspunkt für: Ortler, Königsspitze, Zebrù, Cevedale, Suldenspitze... aber auch für die Hintergrathütte, die Tabarettahütte, die Payerhütte usw.  
>Tipp: Familienwanderung von der Bergstation gemütlich zur Madritschhütte (ca. 45 Min.). Mit etwas Glück erleben Sie Reinhold Messner bei seinen Yaks, die den Sommer auf den Hochweiden im Madritschgebiet verbringen. Außerdem auch Sommerbetrieb bei den Sesselliften Kanzel & Langenstein mit Bergrestaurants.

Restaurant-Bar Bergstation (2.610 m)



Madritschhütte (2.820 m)



Seilbahnen Sulden | Tel. +39 0473 613047 | [www.seilbahsensulden.it](http://www.seilbahsensulden.it)  
Vinschgau\_Südtirol\_Italien

## SKITOUREN MARTELLTAL

Das Martelltal – bekannt als das Tal mit den schönsten Blumenwiesen Südtirols – bietet im Winter eine herrliche Kulisse, um die Bergwelt auf Skiern zu entdecken. Das Vinschger Hochtal ist ein klassisches Tourengebiet, wo jeder zu seinem Genuss kommt. Unsere Unterkunft wird das Hotel Waldheim sein.

**Teilnehmer:** 4–8 Personen  
**Termine:** 27.02.–05.03.2022  
**Preis:** € 900 pro Person

**Leistung:** 6 x HP im Hotel Waldheim, 5 x Führung.

**Anforderungen: Kondition** – Es ist eine sehr gute Kondition erforderlich, um Aufstiege von 4–6 Stunden und die Abfahrten gut zu bewältigen.

**Technik:** Beherrschung des Pflugschwunges im Tiefschnee und der Spitzkehre im Aufstieg.

## GENUSS- SKITOUREN- WOCHE IM HERZEN DER DOLOMITEN

Die bizarren und märchenhaften Felsformationen der Dolomiten zeigen sich auch im Winterkleid von ihrer besten Seite und laden uns zu unvergesslichen Naturerlebnissen ein. Gemeinsam verbringen wir eine Woche im Reich der Drei Zinnen wo uns unzählige Skitouren zur Auswahl stehen. Das Team vom Hotel Edelweiss im Pragsertal wird uns zusätzlich mit Köstlichkeiten aus Küche und Keller verwöhnen und lässt somit jedes Skitourenherz höher schlagen.

**Teilnehmer:** 4–8 Personen  
**Termine:** 20.02.–26.02.2022  
06.03.–12.03.2022

**Preis:** € 1.050 pro Person

**Leistung:** 6 x HP im Hotel Edelweiss, 5 x Führung.

**Anforderungen:** Es ist eine gute Kondition erforderlich um Aufstiege von 3 – 4 Stunden und die Abfahrt zu bewältigen.

**Technik:** Beherrschung des Pflugschwunges im Tiefschnee und der Spitzkehre im Aufstieg.

## HELISKI – FREERIDE

FREERIDE UND ITALIENISCHE  
GAUMENFREUDEN IN LIVIGNO



Livigno hat sich in den letzten Jahren zu einem bekannten Freeride-Gebiet gemausert; trotzdem findet man noch unberührte Hänge. Diese neue Destination haben wir als weiteres Highlight für unsere Gäste im Programm aufgenommen. Dazu gibt es Gourmetvarianten aus der italienischen Küche und auch die Abfahrten werden uns in allen Facetten belohnen.

**Teilnehmer:** 4 Personen  
**Termine:** auf Anfrage  
**Tages Trip:** € 530 pro Person

**Teilnehmer:** 4 Personen  
**Termine:** Wunschtermin  
**Preis:** € 800 pro Person

**Leistungen:** 4 x Heliflüge in Kleingruppe – 4 Personen plus Bergführer, 1 x Übernachtung im Mittelklassehotel mit HP, Skipass, Führung durch Bergführer von Feel the mountains, Transfers in Livigno Heliski 1 Tag – auf Wunsch buchbar

## 3 TAGE GOURMET SKITOUREN IN LIVIGNO RÄTHISCHEN ALPEN

Livigno ist bekannt für zollfreies Einkaufen und als Skiresort. Jedoch ein Geheimtip für Skitourenliebhaber und Solche die es werden wollen. Hier haben wir unzählige Möglichkeiten in einer wirklich eindrucksvollen Gebirgslandschaft zwischen König Ortler und der Bernina unterwegs zu sein. Die Aufstiege reichen von 800 – 1200 Höhenmetern und die weiten Hänge versprechen ungetrübtes Abfahrtsvergnügen.

Auch haben wir nach Absprache mit den Teilnehmern die Möglichkeit einen Tag zum Variantenfahren zu verbringen.

**Teilnehmer:** 4 – 8 Personen  
**Termine:** 10.03.–13.03.2022  
25.03.–27.03.2022  
01.04.–03.04.2022  
**Preis:** € 550 pro Person  
**Leistungen:** 2 x Übernachtung im 3\*\*\* Hotel mit HP,  
3 x Führung, Transfers.





Kein Ruhetag!  
Nessun giorno  
di riposo!



# Braugarten Giardino



GEÖFFNET VON ENDE APRIL  
BIS ENDE SEPTEMBER

APERTO DA FINE APRILE  
FINO A FINE SETTEMBRE

Durchgehend warme Küche  
Cucina calda continuata

ALGUND - LAGUNDO • Vinschgauerstr. 9, Via Val Venosta  
Tel. & Fax +39 0473 447 727 • info@braugartenforst.com  
www.braugartenforst.com

## FEEL THE MOUNTAINS WELTWEIT



## SELVAGGIO BLU TREKKING

Nomen est Omen! Das „Wilde Blau“ des Golfs von Orosei liegt uns an der gewaltigen Felsküste zu Füßen. Der herausfordernde Weg auf Sardinien führt uns in eines der grandiosesten Wandergebiete. Die Wanderung wird unter den 100 schönsten Trekkings der Welt geführt. Die wilde, unbewohnte sardische Steilküste umarmt von schönen tiefblauen Buchten geht bis zu 700 m direkt in die Tiefe. Ein exklusives Erlebnis für Menschen, die Unbekanntes entdecken wollen.

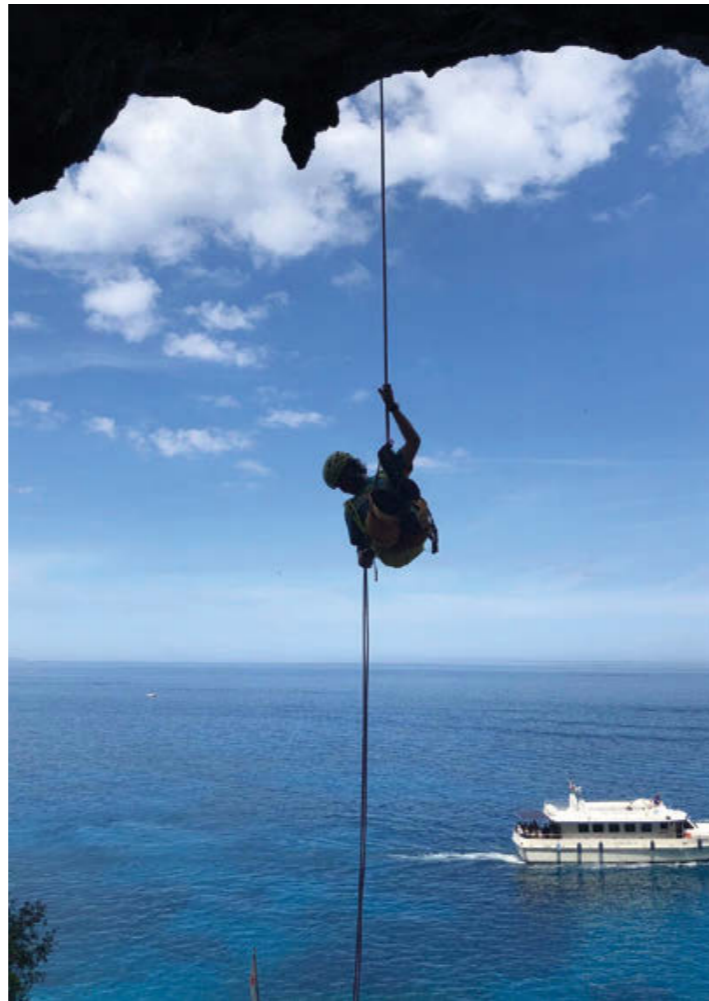
**Termin:** 15.05.-22.05.2021

22.05.-29.05.2021

**Preis:** € 1.460 pro Person

**Mindestteilnehmer:** 6 Personen

**Leistungen:** 1 x Hotel mit HP, Begleitmannschaft, Nationalparkgebühren, Transfers, volle Verpflegung während der Tour, Führung.



## KLETTERN UM SAN VITO LO CAPO AUF SIZILIEN TRAUMFELS SONNE MEER

San Vito lo Capo hat sich in den letzten Jahren zu einem beliebten Treffpunkt der Kletterszene hervorgehoben und bietet jedem Kletterherz unzählige Routen in allen Schwierigkeiten. Das mediterrane Klima bietet somit im Herbst noch die besten Voraussetzungen um sich in der wärmenden Sonne am Fels auszutoben, oder wer Lust hat auch noch zu baden. Untergebracht sind wir in einem netten Hotel von wo aus wir jeden Tag ein neues Klettergebiet erkunden und zu Abend die sizilianischen Köstlichkeiten genießen.

**Termin:** 24.10.-30.10.2021

**Preis:** € 1.350 pro Person

**Mindestteilnehmer:** 6 Personen

**Leistungen:** Flug, Leihauto, 6 x Hotel im Dz mit HP, Führung.



## KILIMANJARO TREKKING

Der Kilimanjaro ist der höchste freistehende Berg unseres Planeten und einer der „Seven Summits“. Um auf das Dach Afrikas zu steigen braucht es keine grossen bergsteigerische Vorkenntnisse, jedoch eine gute Kondition, Trittsicherheit in unwegsamem Gelände und eine Portion an Willen, der uns als gemeinsames Team letztendlich zum Uhuru Peak dem höchsten Punkt Afrikas bringt. Eine Safari im Tarangiri Nationalpark und einige Tage an den weissen Stränden von Sansibar lassen jedes Abenteuerherz höher schlagen.

**Termin:** 08.11.–21.11.2021

**Preis:** € 4.650 pro Person

**Mindestteilnehmer:** 6 Personen

**Leistungen:** Flüge, Transfers, Nationalpark-  
permit, Hotels mit HP, Begleitmannschaft,  
Führung.

# MARGHERITA PEAK 5.109 M IM RUWEN- ZORIGEBIRGE UGANDA

Atemberaubende Trekkingtour in einem der letzten vergletscherten Gipfelmassive im Herzen Afrikas, wobei ein Besuch bei den sanften Riesen, den Berggorillas im Bwindi – Nationalpark nicht fehlen darf. Durch eine einzigartige Pflanzenwelt führt uns der Weg in 8 Tagen vom tiefsten Regenwald hinauf in die vergletscherte Gipfelregion des Ruwenzorigebirges, wo wir letztendlich den höchsten Punkt den Margherita Peak 5.109 m erreichen. Der dritthöchste und abenteuerlichste Gipfel der „Big Three of Africa „ Eine Trekkingtour für Abenteuerfreaks die das Besondere suchen.

**Termin:** 24.11.–07.12.2021

**Preis:** € 4.550 pro Person

**Mindestteilnehmer:** 6 Personen

**Leistungen:** Flüge, Transfers, Nationalparkpermit, Hotels mit HP, Begleitmannschaft, Führung.



# PATAGONIEN EXPEDITION

Expedition – Umrundung von Cerro Torre und Fitz Roy über das patagonische Inlandeis. Die endlose Eis und Schneelandschaft am Hielo Sur ist einzigartig und eine der grössten kontinentalen Eismasse der Welt. Im Schatten von den berühmten Granitnadeln wie Cerro Torre, Torre Egger, Standart und dem Fitz Roy bewegen wir uns in 6 – 8 Tagen, auf Schneeschuhen und Gepäcksschlitten über diese phantastische Urlandschaft Patagoniens.

**Termin:** 08.01.–22.01.2022

**Preis:** € 4.500 pro Person

**Mindestteilnehmer:** 5 Personen

**Leistungen:** Flüge, Transfers, Hotels mit HP, Begleitmannschaft, Verpflegung während der Inlandeisüberquerung, Begleitmannschaft, Führung.



# IHR WUNSCHGIPFEL WELTWEIT!

BERGE ERKLIMMEN, GIPFEL GENIEßEN, FREUDE ERLEBEN!

## GUTSCHEIN SCHENKEN!

nähere Informationen: [info@feel-the-mountains.com](mailto:info@feel-the-mountains.com)  
+39 331 17 09 393



**Hotel Montana &  
Residence Firm**



**Restaurant - Pizzeria**

Sulden – Tel. 0473 613 006 – [www.montanasulden.com](http://www.montanasulden.com)  
Öffnungszeiten Pizzeria: 18.00 bis 22.00 Uhr



HOTEL - RESTAURANT

# Waldheim

ST. MARIA IN DER SCHMELZ (1500 m)  
I-39020 MARTELL (Vinschgau)  
Tel. +39 0473 74 45 45 - Fax 0473 74 45 46  
[hotel@waldheim.info](mailto:hotel@waldheim.info) - [www.waldheim.info](http://www.waldheim.info)

Ferienhotel  
**Lärchenhof**



Das ganze Jahr über bieten wir Gemütlichkeit und Wohlfühl-Ambiente für alle, die Berge lieben. Zur Talstation der Seilbahn Sulden sind es nur ein paar Schritte und von dort schweben Sie direkt in das hochalpine Gelände des Nationalparks Stilfserjoch.

Aperto durante tutto l'anno, offriamo un ambiente curato e confortevole a tutti coloro che amano la montagna. La stazione a valle della funivia Solda, situata a pochi passi dalla casa, conduce in cima al territorio alpino del Parco Nazionale dello Stelvio.

Ferienhotel Lärchenhof · Fam. Pfeifer · I-39029 Sulden am Ortler, Solda all'Ortles · Vinschgau - Südtirol, Val Venosta - Alto Adige  
T +39 0473 613532 · F + 39 0473 613726 · [info@lerchenhof.it](mailto:info@lerchenhof.it) · [www.lerchenhof.it](http://www.lerchenhof.it)



# PURE MOUNTAIN

ENGINEERED IN THE  
DOLOMITES