# GIPFEL ERLEBNISSE

JAHRESPROGRAMM **2024/25**

feel the mountains
by Toni Stocker

*Liebe Gäste,*
auch dieses Jahr freuen wir uns, Ihnen unser neues Programm präsentieren zu dürfen, welches mit einem bunten Tourenangebot winkt!
Ob Sie zu einer Kletter-, Hoch-, oder Skitour aufbrechen möchten – es dürfte für jeden Geschmack etwas dabei sein.
Ihr Bergerlebnis liegt uns am Herzen, weshalb wir versuchen, unser Angebot so individuell wie möglich zu gestalten.
Sowohl Teamplayer als auch „einsame Wanderer“ finden bei uns ihren Platz.
Unsere Gäste können aus einer Fülle von einfacheren sowie anspruchsvollen Hochtouren, Touren- u. Wanderwochen, Skitouren sowie Trekkingtouren ihr persönliches Bergerlebnis auswählen.
Wir beschränken unseren Radius keineswegs nur auf den Alpenraum, sondern sind auf Expeditionen und Trekkingtouren in aller Welt unterwegs.

*Wir freuen uns darauf, Ihnen unsere Bergwelt näherzubringen!*

Toni Stocker

# INFORMATIONEN

## BÜRO UND ALPINE AUSKUNFT

Unser Büro ist im Hotel Post in Sulden untergebracht. Hier erhalten Sie gerne unverbindliche alpine Auskünfte und detaillierte Informationen über unser Programm. Natürlich können Sie sich zu den Gruppentouren und für Privatführungen anmelden.

## UNSERE BÜROZEITEN IM SOMMER:

**1. Juli – 20. September**
Montag–Samstag 15:00–18:00 Uhr
Tel. +39 331 17 09 393 / info@feel-the-mountains.com

## UNSERE BÜROZEITEN IM WINTER

In der Wintersaison **von 1. Oktober bis 20. Juni** sind wir über unser E-Mail-Adresse: info@feel-the-mountains.com und über Telefon +39 348 42 08 017 zu erreichen.

## ANMELDUNG/INFORMATION

Die Anmeldung für die Touren oder die Führungen muss spätestens einen Tag vorher im Büro, per E-Mail oder SMS erfolgen.

**Weitere Informationen:** www.feel-the-mountains.com
Es gilt der Text (Termine, Allgemeine Geschäftsbedingungen usw.) auf der Internetseite *www.feel-the-mountains.com*

# INHALTVERZEICHNIS


**GIPFELERLEBNISSE IM SOMMER . . . . . 9**

Ortler kompakt für Einsteiger . . . . . 11
Tourenwoche König Ortler . . . . . 12
Ortler Höhenweg Wanderwoche . . . . . 15
Tagestouren . . . . . 18
Action Time . . . . . 19
Klettersteige vom Ortler bis ins Meranerland . . . . . 20
Paternkofel – Toblinger Knoten – Grosse Zinne . . . . . 23

**GIPFELERLEBNISSE IM WINTER . . . . . 33**

Grundkurs Skitouren in Sulden oder Trafoi . . . . . 35
Skitouren Martelltal . . . . . 36
Firnwoche im Vinschgau . . . . . 36
Heliski – FREERIDE . . . . . 37
Genusskitourenwoche im Herzen des Ortlergebietes . . . . . 38
Skitour zum Gran Paradiso 4.061 m . . . . . 39
Lawinenfachkurse über alpine Gefahren im Winter . . . . . 38
Skihochtour Rund um König Ortler . . . . . 41
Genuss- Skitourenwoche im Herzen der Dolomiten . . . . . 42

**FEEL THE MOUNTAINS WELTWEIT . . . . . 48**

Klettern auf Malta – Gozo . . . . . 44
Selvaggio blu trekking . . . . . 47
Kilmanjaro Trekking . . . . . 51
Expedition zum Aconcagua 6.962 m . . . . . 52
Nepal – Himalaya . . . . . 55

## ALPIN SPA HOTEL POST ****S SULDEN
## AM BERG | AM HOCHGENUSS

**Einzigartige Lage auf 1.900 m am Fuße des Ortlers**

- Klare, frische Bergluft mit jeden Atemzug und viel Freiheit
- Traumhaftes Sommer- und Winterangebot
- 1.200 m² Wohlfühlfläche im ALPIN SPA.
- ¾ Verwöhnpension für Genießer
- u.v.m.

Genießen Sie einen Day-Spa Aufenthalt und lassen Sie den Tag bei einem gemütlichen Abendessen in der Post ausklingen.

die Post ★★★★S Alpin Spa Hotel

ALPIN SPA HOTEL DIE POST

Wellness Hotel Post Sulden GmbH | Andreas Wallnöfer
Hauptstraße 22 | 39029 Sulden
Tel.: +39 0473 613024 | info@hotelpost.it

**www.hotelpost.it**

# GIPFELERLEBNISSE **IM SOMMER**

## ORTLER 3.905 M NORMALWEG

Übernachtung Julius-Payer-Hütte

Führerkosten pro Person:

| | |
|---|---|
| 1 Teilnehmer | € 500 |
| 2 Teilnehmern | € 350 |
| 3 Teilnehmern | € 300 |

## ORTLER ÜBER HINTERGRAT

Übernachtung Hintergrathütte

Führerkosten pro Person:

| | |
|---|---|
| 1 Teilnehmer | € 550 |
| 2 Teilnehmern | € 400 |

## ORTLER ÜBER WESTGRAT MERANERWEG

Übernachtung Berglhütte

Führerkosten pro Person:

| | |
|---|---|
| 1 Teilnehmer | € 550 |
| 2 Teilnehmern | € 400 |

## KÖNIGSPITZE 3.858 M NORMALWEG

Übernachtung Pizzinihütte

Führerkosten pro Person:

| | |
|---|---|
| 1 Teilnehmer | € 550 |
| 2 Teilnehmern | € 400 |

## WEISSKUGEL 3.750 M NORMALWEG

Übernachtung Oberetteshütte im hinteren Matschertal oder die Weißkugelhütte im Langtauferertal.

Führerkosten pro Person:

| | |
|---|---|
| 1 Teilnehmer | € 480 |
| 2 Teilnehmern | € 330 |
| 3 Teilnehmern | € 280 |
| 4 Teilnehmern | € 250 |

## ZUFALLSPITZE 3.757 M

von Marteller Hütte aus

Führerkosten pro Person:

| | |
|---|---|
| 1 Teilnehmer | € 480 |
| 2 Teilnehmern | € 2320 |
| 3 Teilnehmern | € 280 |
| 4 Teilnehmern | € 250 |

## MONTE ZEBRU 3.735 M

**(max. 2 Personen)**

Führerkosten pro Person:

| | |
|---|---|
| 1 Teilnehmer | € 550 |
| 2 Teilnehmern | € 400 |

## URKUNDE

Jede/r Bezwinger/in des Ortlers, erhält eine schöne Erinnerungsurkunde.

## TOUREN – HÜTTENTARIFE DER BERGFÜHRER

Bei Touren mit Hüttenübernachtung werden bei witterungsbedingten Ausfällen folgende
Tarife für den Bergführer verrechnet: Payerhütte, Düsseldorfer, Hintergrat, Schaubach und Taberettahütte, 150 €.
Muss eine Tour wegen mangelnder Eignung des Teilnehmers abgebrochen werden, wird der vereinbarte Tarif verrechnet.

ORTLER

# ORTLER KOMPAKT FÜR EINSTEIGER

Der Ortler ist also Ihr Traumgipfel, aber Sie sind noch nicht wirklich bergerfahren? Wenn Sie über eine gute körperliche Kondition verfügen, bietet Ihnen dieses Aufbauprogramm die Möglichkeit, Ihren Wunsch wahr werden zu lassen!

## DAS PROGRAMM

1.Tag
Anreise und Unterbringung im 3***s Hotel in Sulden

2.Tag
Bei einer Eistour auf die Suldenspitze erlernen Sie Grundkenntnisse für das Begehen eines Gletschers und erhalten nebenbei Einblicke in unsere wundervolle Bergwelt.

3.Tag
Im Klettergarten eignen Sie sich Grundkenntnisse im Felsklettern an, bevor wir am Nachmittag zur Payerhütte (3.029 m) aufsteigen.

4.Tag
Der Ortlergipfel ruft! Wir brechen früh morgens auf und brauchen ca. 3,5 h, um die 900 Höhenmeter zum Gipfel zurückzulegen. Der überwältigende Ausblick von dort oben macht garantiert jede Mühe wett! Im Tal, wohin Sie mit vielen neuen Eindrücken im Kopf zurückkehren, wartet eine wohlverdiente Besteigungsurkunde auf Sie.

5.Tag: Heimreise.

**Teilnehmer:** max 3 Personen pro Bergführer bei der Ortlerbesteigung. Bei den vorangehenden 2 Tagen max. 6 Personen pro Bergführer.

**Termine:**
03.07.–07.07.2024
24.07.–28.07.2024
21.08.–25.08.2024
18.09.–22.09.2024
immer von Mittwoch bis Sonntag

**Preis:** € 1.000 pro Person bei 3 bis 6 Teilnehmern
€ 1.100 pro Person bei 2 Teilnehmern.

**Leistungen:** 3 x Führung, 3 x Übernachtung im 3***s Hotel mit HP, 1 x Übernachtung mit HP auf der Payerhütte Fehlende Leihausrüstung wie Steigeisen, Helm, Pickel sowie Klettergurt.

**Anforderungen:** Es ist eine hervorragende Kondition erforderlich, um Aufstiege von 5/7 Stunden und die Abstiege gut zu bewältigen. Technik: Sicheres Gehen mit Steigeisen und Beherrschung der Grundkenntnisse im Felsklettern.

# TOURENWOCHE KÖNIG ORTLER

Sie sind den Lockungen des König Ortler verfallen? Dann nichts wie los! Unsere Bergführer machen es möglich, Ihren Traum in Erfüllung gehen zu lassen. Voraussetzung ist, dass Sie Teamgeist und Kondition mitbringen.

## SONNTAG
Anreise nach Sulden und gemeinsamer Aufstieg zur Düsseldorferhütte

## MONTAG
Aufstieg mit leichter Blockkletterei zum Großen Angelus (3.521 m); Übernachtung auf der Düsseldorferhütte

## DIENSTAG
Über den Klettersteig erklimmen wir heute die Tschengelser Hochwand (3.375 m), um an unserer Klettertechnik zu feilen. Wir werden mit einer tollen Aussicht über den Vinschgau belohnt. Abstieg ins Tal und Übernachtung im Hotel

## MITTWOCH
Früh morgens brechen wir zur Schaubachhütte auf. Von dort erreichen wir über den Suldengletscher und Eisseepass schließlich den Cevedale (3.769 m). Wir nehmen den gleichen Weg zurück zur Bergstation, von wo uns die Seilbahn zurück ins Tal fährt. Übernachtung im Hotel in Sulden

## DONNERSTAG
Heute wandern wir in Ruhe zur Payerhütte auf 3.029m.

## FREITAG
Noch im Dunkeln brechen wir zum Ortlergipfel auf, welchen wir nach ca. 3,5 h erreichen. Ein Traum wird endlich wahr! Um eine unvergessliche Erfahrung reicher, steigen wir über die Payerhütte ins Tal ab, wo ein entspannter Abend in einem gemütlichen Hotel verbracht wird.

## SAMSTAG
Heimreise

**Teilnehmer:** 3 Personen pro Bergführer
**Termine:** 07.07.–13.07.2024
15.09.–21.09.2024
**Preis:** € 1.350 pro Person

**Leistungen:** 3 x HP auf den Hütten in Mehrbettzimmer, 3 x HP im Hotel 3*** im DZ, 5 x Führung. Einzelzimmer zuschlag € 100.

**Anforderungen:**
Kondition: Es ist eine sehr gute Kondition erforderlich, um Aufstiege von 4–6 Stunden und die Abstiege gut zu bewältigen.

**Technik:** Sicheres Gehen mit Steigeisen, Beherrschen der Frontalzackentechnik, Gratkletterei in Fels und Eis.

# ORTLER HÖHENWEG WANDERWOCHE

## RUND UM KÖNIG ORTLER IM NATIONALPARK STILFSERJOCH

**7 Tage – 120 Kilometer – 8.126 Hm im Auf und Abstieg**

Das Programm dieser Wanderwoche besticht mit kristallklaren Bergseen, Ausblicken auf die imposanten Gletscher der Ortlergruppe, Einblicken in die vielfältige Flora und Fauna sowie Köstlichkeiten aus Küche und Keller auf den Hütten. Die siebentägige, 120 km lange Rundwanderung führt uns durch die einzigartige Naturlandschaft des Ortlergebiets. Jede Etappe des hochalpinen Rundwanderwegs hat ihr eigenes Highlight zu bieten – sei es in Bezug auf Landschaft oder auch Geschichte!

**Teilnehmer:** min. 6 Personen / max. 12 Personen

**Termine:** 06.07.–14.07.2024
17.08.–25.08.2024
07.09.–15.09.2024
Wunschtermine auf Anfrage

**Preis:** € 1.300 pro Person

**Leistungen:** 4 x Übernachtung im 3*** Hotel mit Hp im Doppelzimmer, 4 x Übernachtung auf Hütten mit Hp im Mehrbettzimmer, Transfers, 7 x Führung, Leihausrüstung für Gletscherüberquerung. Anforderungen: Sehr gute Kondition um Gehzeiten von 5/8 h gut zu bewältigen.

Detailprogramm auf unserer Hompage *www.feel-the-mountains.com*

## Hotel Montana & Residence Firn

★ ★ ★

Restaurant - Pizzeria

Sulden – Tel. 0473 613 006
www.montanasulden.com
Öffnungszeiten Pizzeria: 18.00 bis 22.00 Uhr

Ferienhotel

## Lärchenhof

Das ganze Jahr über bieten wir Gemütlichkeit und Wohlfühl-Ambiente für alle, die Berge lieben. Zur Talstation der Seilbahn Sulden sind es nur ein paar Schritte und von dort schweben Sie direkt in das hochalpine Gelände des Nationalparks Stilfserjoch.

Aperto durante tutto l'anno, offriamo un ambiente curato e confortevole a tutti coloro che amano la montagna. La stazione a valle della funivia Solda, situata a pochi passi dalla casa, conduce in cima al territorio alpino del Parco Nazionale dello Stelvio.

**Ferienhotel Lärchenhof** · Fam. Pfeifer · I-39029 Sulden am Ortler, Solda all'Ortles · Vinschgau - Südtirol, Val Venosta - Alto Adige
T +39 0473 613532 · F + 39 0473 613726 · info@lerchenhof.it · www.lerchenhof.it

WIRTSHAUS

## SAP PER LOT !

*Essen & Trinken flott, im Wirtshaus* **SAPPERLOT!**

Venite così come siete,
Mäx & Maria vi aspettano!

PIZZA. FONDUE. TATAR. WINE.

VIA PALADE 43 A . CERMES
WWW.SAPPERLOT.IT

## EDEN

★ ★ ★

HOTEL AM ORTLER

Fam. Gallia
Sulden · Solda 95
I-39029 Sulden am Ortler · Solda all'Ortles

**T** +39 0473 613 095 · **F** +39 0473 613 200
www.eden-sulden.com · info@eden-sulden.com

# TAGESTOUREN

Die von uns geführten Tagestouren werden nur zu diesen Konditionen durchgeführt, wenn die Mindestteilnehmerzahl von 4 Personen erreicht wird. Sollten die Teilnehmer fehlende Ausrüstung wie Steigeisen, Pickel, Helm, Gurt, so wird diese kostenfrei zur Verfügung gestellt.

## DIENSTAG

### Suldenspitze 3.376m

Diese Einsteiger- und Kombitour ist eine ideale Möglichkeit, um sich Grundkenntnisse im Gletscherbegehen anzueignen. Die Eistour, welche Sie mit unseren Bergführern unternehmen, ist garantiert eine unvergessliche Erfahrung!

**Aufstiegszeit:** 3 – 3,5h
**Höhendifferenz:** 800 m
**Preis pro Person:** € 130

## SAMSTAG

### Cevedale 3.769 m

Da die erste Gondel heute bereits um 7:00 Uhr fährt, haben wir die Gelegenheit, an nur einem Tag auf den Cevedale-Gipfel zu steigen. Die Route führt uns vom Suldengletscher zum Eisseepass, bis über die weitgezogenen Gletscherfelder des Cevedale. Auf dem Gipfel werden wir mit einer herrlichen Aussicht auf die südliche Ortlergruppe belohnt.

**Aufstiegszeit:** 4,5 – 5 h
**Höhendifferenz:** 1.159 m
**Preis pro Person:** € 180

# ACTION TIME!

## FLYING FOX, KLETTERSTEIG, KLETTERN ...

Im Herzen des Nationalparks Stilfserjoch in Trafoi warten spannende Abenteuer auf Kids und deren Eltern. Unerschrockene haben die Möglichkeit, in Begleitung eines Bergführers das Klettern, Abseilen und Steigen am gesicherten Übungsklettersteig zu erlernen. Ein absolutes Highlight ist der Überflug des Trafoibachs in luftiger Höhe mit dem Flying Fox!

**Teilnehmer:** 4–8 Personen
(Mindestteilnehmer 4 Pers.)

**Termin:** Jeden Mittwoch vom
01.07. bis 30.09.2024, von 9 bis 13 Uhr

**Preis:** € 90 pro Person

**Leistungen:** Führung, Flying Fox, Leihausrüstung.

# KLETTERSTEIGE VOM ORTLER BIS INS MERANERLAND

Mittlerweile gibt es mehrere Klettersteige zwischen dem Ortler und dem Meraner Hausberg, dem Ifinger. Von der hochalpinen bis zur mediterranen Landschaft finden wir allles vor. Vorbei an mächtigen Eiswänden, bis hin zu tosenden Wasserfällen und tiefen Schluchten mit atemberaubenden Weit und Tiefblicken fordern uns diese Klettersteige in allen Schwierigkeitsgraden unseres Könnens.

## TABARETTA KLETTERSTEIG SULDEN
SCHWIERIGKEIT DE

**(max. 2 Personen)**

Bergführerkosten pro Person

| | |
|---|---|
| 1 Teilnehmer | € 430 |
| 2 Teilnehmer | € 280 |

## TSCHENGELSERHOCHWAND KLETTERSTEIG SULDEN
SCHWIERIGKEIT BC

**(max. 4 Personen)**

Bergführerkosten pro Person

| | |
|---|---|
| 1 Teilnehmer | € 430 |
| 2 Teilnehmer | € 280 |
| 3 Teilnehmer | € 230 |
| 4 Teilnehmer | € 200 |

## HOACHWOOL KLETTERSTEIG NATURNS SCHWIERIGKEIT C/D

**(max. 3 Personen)**

Bergführerkosten pro Person

| | |
|---|---|
| 1 Teilnehmer | € 400 |
| 2 Teilnehmer | € 250 |
| 3 Teilnehmer | € 230 |

## KLETTERSTEIG HEINI HOLZER GROSSER IFINGER 2.581 M

**(max. 3 Personen)**

Führerkosten pro Person:

| | |
|---|---|
| 1 Teilnehmer | € 400 |
| 2 Teilnehmer | € 250 |
| 3 Teilnehmer | € 200 |
| 4 Teilnehmer | € 180 |

## STULLER WASSERFALL KLETTERSTEIG
SCHWIERIGKEIT B/C

**(max. 4 Teilnehmer)**

Bergführerkosten

| | |
|---|---|
| 1 Teilnehmer | € 400 |
| 2 Teilnehmer | € 250 |
| 3 Teilnehmer | € 200 |
| 4 Teilnehmer | € 180 |

# FEEL THE DOLOMITES PATERNKOFEL – TOBLINGER KNOTEN – GROSSE ZINNE

## ZWEI TAGE IM REICH DER DREI ZINNEN, EINER DER SCHÖNSTEN FELSFORMATIONEN DER WELT

Wir beginnen mit einer Tour auf den Paternkofel (2.744m), der uns von seinem Gipfel aus einen atemberaubenden Ausblick auf die Drei Zinnen bietet. Der Abstieg zur Dreizinnenhütte führt uns zum Teil durch die Kriegsstollen des Ersten Weltkriegs. Von der Hütte aus, erklimmen wir noch den Toblinger Knoten (2.617 m) über den Leiternsteig. Wir nächtigen in einem gemütlichen Hotel im Tal. Am nächsten Tag brechen wir zur Großen Zinne (2.999m) auf, einem Berg, welcher bereits in die Alpingeschichte eingegangen ist. Nach ca. 3,5 h genießen wir auf dem Gipfel das herrliche Panorama vom Großglockner bis zum Ortler.

| | |
|---|---|
| **Teilnehmer:** | 2 – 4 Personen |
| **Termin:** | 29.06.–30.06.2024<br>28.09.–29.09.2024 |
| **Preis:** | bei 2 Teilnehmer € 800 pro Person<br>bei 4 Teilnehmer € 700 pro Person |
| **Leistungen:** | Transfer, 1 x 3***Hotel mit HP im Doppelzimmer, Maut, 2 x Führung. |

ZIERNHELD
SPORT

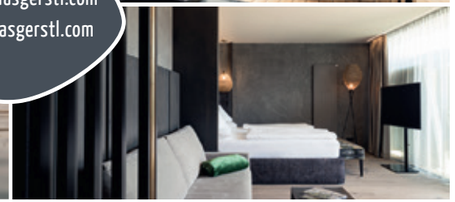
www.sport-ziernheld.com
Tel. +39 0473 83 01 05

ORTOVOX

DAS GERSTL
ALPINE RETREAT

Mein Kraftplatz im Vinschgau

info@dasgerstl.com
www.dasgerstl.com



GALLIA
HOTEL RESTAURANT BAR

Gomagoi 8 | 39029 Stilfs - Stelvio
Südtirol - Alto Adige - Italy
tel +39 0473 61 17 73
fax +39 0473 61 23 12
info@hotel-gallia.it
**www.hotel-gallia.it**

NEW • SINCE • 2018

GERTRAUD
— HOTEL AM ORTLER —

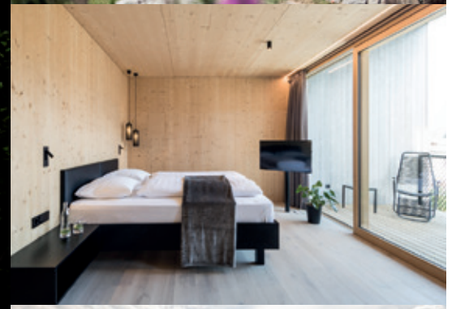
Sulden 109
39029 - SULDEN
T +39 0473 613077
info@hotel-gertraud.com
**www.hotel-gertraud.it**

# NICHT DER BERG IST ES, DEN MAN BEZWINGT, SONDERN DAS EIGENE ICH.

EDMUND HILLARY, 1919-2008

**Karner Wein Plus**
Der Wein- und Getränkefachhandel
Vendita specializzata di vini e bevande / ONLINE SHOP www.weinplus.com

Wein Plus Vinothek



# SAND

★ ★ ★ ★ S

*Ein gutes* GEFÜHL

in einem ansprechenden Ambiente mit kulinarischem Genuss, Weinleben und Aktivitäten – ein gelungener Kontrast aus traditioneller und neuer Architektur.

Hotel Sand, Fam. Bernhart
Kastelbell-Tschars, Südtirol
**www.hotel-sand.com**

www.stelvio-hotels.com

STELVIO Hotels | bellaVista Hotel | Stelvio Residence | Sonnenbichl Residence | Ortles B&B

# Braugarten Giardino

SPEZIALBIER-BRAUEREI FORST

BIRRA · BIÈRE · BEER · BIER

## GEÖFFNET
## von 24.04. bis 29.09.

**DURCHGEHEND**
**warme Küche!**

**Im Sommer**
**KEIN RUHETAG!**

---


**ALGUND** Vinschgauerstr. 9
Tel. +39 0473 447 727
info@braugartenforst.com
**www.braugartenforst.com**
**Braugarten Giardino Forst**
**forstbraugarten.giardinoforst**

LUISTRENKER.COM

**Wir wollen nicht nur den Gipfel erreichen.**
**Wir wollen Spuren hinterlassen.**

Luis Trenker

A PART OF ME

# GIPFELERLEBNISSE **IM WINTER**

# GRUNDKURS SKITOUREN IN SULDEN ODER TRAFOI

Diese Woche ist optimal geeignet für alle Einsteiger ins Skitourengehen. Gerade als Anfänger sollten Sie eine solche Grundkurswoche besuchen, vorausgesetzt, Sie beherrschen den Stemmschwung und bringen ein wenig Kondition mit. Wir unternehmen leichte Gipfeltouren auf lohnende Skiberge rund um Sulden, üben uns im Tiefschneefahren, lernen Lawinen- und Wetterkunde und alle anderen wichtigen Grundbegriffe.

**Teilnehmer:** 4–8 Personen

**Termine:** 22.01.–26.01.2025

**Preis:** € 800 pro Person

**Leistungen:** 3 x Führung, 4 x Halbpension, Ausrüstung,

**Unterkunft:** Hotel in Sulden oder Trafoi

**Anforderungen: Kondition –** Es ist eine gute Kondition erforderlich, um Aufstiege von 3–4 Stunden und die Abfahrten gut zu bewältigen.

# SKITOUREN MARTELLTAL

Das Martelltal – bekannt als das Tal mit den schönsten Blumenwiesen Südtirols – bietet im Winter eine herrliche Kulisse, um die Bergwelt auf Skiern zu entdecken. Das Vinschger Hochtal ist ein klassisches Tourengebiet, wo jeder zu seinem Genuss kommt. Unsere Unterkunft wird das Hotel Waldheim sein. Dieses Vinschger Hochtal ist ein beliebtes Tourengebiet, in welchem jeder auf seine Kosten kommt. Unsere Unterkunft während der Skitourenwoche ist das Hotel Waldheim.

**Teilnehmer:** 4–8 Personen

**Termine:** 16.02.–22.02.2025

**Preis:** € 1.100 pro Person

**Leistung:** 6 x HP im Hotel Waldheim, 5 x Führung.

**Anforderungen: Kondition –** Es ist eine sehr gute Kondition erforderlich, um Aufstiege von 4–6 Stunden und die Abfahrten gut zu bewältigen.

**Technik:** Beherrschung des Pflugschwunges im Tiefschnee und der Spitzkehre im Aufstieg.

# FIRNWOCHE IM VINSCHGAU

Der Vinschgau mit seinen vielen Seitentälern bietet uns gerade im Frühjahr die besten Voraussetzungen für abwechslungsreiche Firnskitouren. Leichte bis rassige Firnabfahrten werden jedes „Skitourenherz“ in der wärmenden Frühlingssonne höher schlagen lassen. Der Frühling lockt uns auf strahlende Firnabfahrten in den Vinschgau. Auch hier ist für jeden Geschmack etwas dabei!

**Teilnehmer:** 4 – 6 Personen

**Termine:** 23.03.–29.03.2025

**Preis:** € 1.100 pro Person

**Leistung:** 6 x HP im DZ, 5 x Führung

**Anforderungen: Kondition –** Es ist eine sehr gute Kondition erforderlich, um Aufstiege von 4–6 Stunden und die Abfahrten gut zu bewältigen.

**Technik**: Beherrschung des Pflugschwunges im Tiefschnee und der Spitzkehre im Aufstieg.

# HELISKI – FREERIDE

## FREERIDE UND ITALIENISCHE GAUMENFREUDEN IN LIVIGNO

Seit einigen Jahren erfreut sich Livigno als Ziel für Freerider zunehmender Beliebtheit. Dennoch gibt es dort nach wie vor auch unberührte Hänge. Die Abfahrten bieten unvergessliche Eindrücke und nicht zuletzt werden wir mit köstlichen Gerichten aus der italienischen Küche für unsere Anstrengungen belohnt.

**Teilnehmer:** 4 Personen
**Termine:** auf Anfrage
**Tages Trip:** € 600 pro Person

**Teilnehmer:** 4 Personen
**Termine:** Wunschtermin
**Preis:** € 900 pro Person

**Leistungen:** 4 x Heliflüge in Kleingruppe – 4 Personen plus Bergführer, 1 x Übernachtung im Mittelklassehotel mit HP, Skipass, Führung durch Bergführer von Feel the mountains, Transfers in Livigno Heliski 1 Tag – auf Wunsch buchbar

# GENUSSKITOURENWOCHE IM HERZEN DES ORTLERGEBIETES

Diese Woche im gefragten Skitourengebiet Vinschgau bietet Ihnen eine Fülle an spannenden Skitouren! Im 4****s Hotel Bellavista findet stets der gemütliche Teil des jeweiligen Tages statt – bei Delikatessen aus Küche und Keller.

**Teilnehmer:** 4–8 Personen pro Bergführer

**Termine:** 16.03.–22.03.2025

**Preis:** € 1.200 pro Person

**Leistungen:** 7x Geniesser - Halbpension inkl.1 Willkommensgetränk, 1x Weinverkostung, 5 x Führung mit dem Bergführer und Toni Stocker, Outdoor - Whirlpool und Outdoor Sauna am Erfrischungs - See, Beheizter Infinitypool.

**Anforderungen: Kondition –** Es ist eine gute Kondition erforderlich um Aufstiege von 3 - 4 Stunden und Abfahrten zu bewältigen.

**Technik:** Beherrschung des Pflugschwunges im Tiefschnee und der Spitzkehre im Aufstieg.

# SKIHOCHTOUR ZUM GRAN PARADISO 4.061 M

Skihochtour zum höchsten Gipfel Italiens und Skiabfahrt in das Vallée Blanche

**Teilnehmer:** 4 Personen max.

**Termin:** Nur auf Anfrage vom 01.03.–30.04.2025

**Preis:** € 950 pro Person bei 4 Teilnehmer

**Leistung:** Transfers, 1 x Übernachtung mit HP auf Hütte im Mehrbettzimmer, 1 x ÜF im Hotel im DZ, Shuttle, Tunnelmaut, Seilbahn, Zahnradbahn, Skipass, Führung.

**Anforderungen:** Sehr gute konditionelle Verfassung um Aufstiegszeiten von 5-6 Stunden gut zu meistern.
Skitourenerfahrung erforderlich und gute Abfahrtstechnik

**Technik:** Beherrschung des Pflugschwunges im Tiefschnee und der Spitzkehre im Aufstieg.

# SKIHOCHTOUR RUND UM KÖNIG ORTLER

Diese einzigartige Skitour führt Sie rund um den Ortler, einen der prominentesten Gipfel Südtirols.

Genau das Richtige für Skitourenbegeisterte!

**Teilnehmer:** 4–8 Personen

**Termine:** Nur auf Anfrage vom 01.03.-30.04.2025

**Preis:** € 600 pro Person bei 4 Teilnehmer

**Leistung:** 3 x Führung, 1 x Hüttenübernachtung mit HP, 1 x Bivakübernachtung, Transfer zurück nach Sulden, fehlende Leihausrüstung nach Absprache mit euch.

**Anforderungen:** Sehr gute konditionelle Verfassung um Aufstiegszeiten von 5-6 Stunden gut zu meistern. Skitourenerfahrung erforderlich und gute Abfahrtstechnik

**Technik:** Beherrschung des Pflugschwunges im Tiefschnee und der Spitzkehre im Aufstieg.

# GENUSS- SKITOUREN-WOCHE IM HERZEN DER DOLOMITEN

Von imposanter Schönheit sind die Dolomiten auch in den Wintermonaten, weshalb man es nicht versäumen sollte, eine Skitourenwoche im Reich der Drei Zinnen zu verbringen. Entspannung bringt Ihnen der Aufenthalt im Hotel Edelweiss im Pragsertal, wo Sie mit allerhand Köstlichkeiten verwöhnt werden.

**Teilnehmer:** 4–8 Personen

**Termine:** 09.02.–15.02.2025
02.03.–08.03.2025

**Preis:** € 1.200 pro Person

**Leistung:** 6 x HP im Hotel Edelweiss, 5 x Führung.

**Anforderungen:** Es ist eine gute Kondition erforderlich um Aufstiege von 3 – 4 Stunden und die Abfahrt zu bewältigen.

**Technik:** Beherrschung des Pflugschwunges im Tiefschnee und der Spitzkehre im Aufstieg.

EDEL. WEISS
EDEL *IM HERZEN* WEISS(E) *IM TUN*
♥ — HOTEL · RESTAURANT
IHR TOP-HOTEL AM PRAGSER WILDSEE
Toni Stocker
*„Mein Geheimtipp in den Dolomiten."*
PRAGS | T +39 0474 748 664 | OFFICE@HOTELEDELWEISS.INFO | WWW.HOTELEDELWEISS.INFO

# KLETTERN AUF MALTA – GOZO

Malta und ihre kleine Nebeninsel Gozo haben sich mit ihrem felsigen Gelände und steilen Klippen, die einen Großteil des maltesischem Archipel prägen, zu einem perfekten Klettereldorado entwickelt. Für Anfänger bis hin zu den Profis findet man hier bestens abgesicherte Routen direkt am Meer oder im Inselinneren. Durch die klimatischen Bedingungen ist es auch möglich das ganze Jahr über zu klettern, wobei die beste Kletterzeit der Herbst und Frühling

**Termine:** 28.04.–03.05.2024

**Preis:** € 1.400 pro Person

**Mindestteilnehmer:** 4-6 Personen

**Leistungen:** Flug, Hotel mit ÜF, Transfers, Fähre, Führung.

# SELVAGGIO BLU TREKKING

Nomen est Omen! Das „Wilde Blau“ des Golfs von Orosei liegt uns an der gewaltigen Felsküste zu Füßen. Der herausfordernde Weg auf Sardinien führt uns in eines der grandiosesten Wandergebiete. Die Wanderung wird unter den 100 schönsten Trekkings der Welt geführt. Die wilde, unbewohnte sardische Steilküste umarmt von schönen tiefblauen Buchten geht bis zu 700 m direkt in die Tiefe. Ein exklusives Erlebnis für Menschen, die Unbekanntes entdecken wollen.

**Termin:** 26.05.–02.06.2024

**Preis:** € 1.500 pro Person

**Mindestteilnehmer:** 6 Personen

**Leistungen:** 1 x Hotel mit HP, Begleitmannschaft, Nationalparkgebühren, Transfers, volle Verpflegung während der Tour, Führung.

# NEPAL – HIMALAYA LODGE – TREKKING ZUM DACH DER WELT

Unsere Trekkingtour führt uns von Lukla über Namche Bazar und Tengboche, vorbei am Ama Dablam dem Matterhorn des Himalayas bis ins Basislager des Mount Everest und nicht zuletzt auf den Kala Pattar 5.545 m. Von hier hat man einen phantastischen Blick auf die Gipfelpyramide des Mount Everest, dem Mt. Pumori, Lhotse, Nuptse und vielen anderen Himalayariesen. Nicht zuletzt werden wir auch die Tempelanlagen in Kathmandu besichtigen,bevor es mit vielen neuen Eindrücken zurück nach Hause geht.

**Termine:** 02.10.-18.10.2024

**Preis:** € 4.900 pro Person

**Mindestteilnehmer:** 6 Personen

**Leistungen:** Flüge, Transfers, Hotel mit ÜF in Kathmandu, Trekkingpermit,Lodges mit VP, Träger, Führung.

# KILIMANJARO TREKKING

Der Kilimanjaro ist der höchste freistehendste Berg unseres Planeten und einer der „ Seven Summits “. Um auf das Dach Afrikas zu steigen braucht es keine grossen bergsteigerische Vorkenntnisse, jedoch eine gute Kondition, Trittsicherheit in unwegsamen Gelände und eine Portion an Willen, der uns als gemeinsames Team letztendlich zum Uhuru Peak dem höchsten Punkt Afrikas bringt. Eine Safari im Tarangiri Nationalpark und einige Tage an den weissen Stränden von Sansibar lassen jedes Abenteuerherz höher schlagen.

**Termin:** 02.11.–15.11.2024

**Preis:** € 5.300 pro Person

**Mindestteilnehmer:** 6 Personen

**Leistungen:** Flüge, Transfers, Nationalparkpermit, Hotels mit HP, Begleitmannschaft, Safari, Führung.

# EXPEDITION ZUM ACONCAGUA 6.962 M ARGENTINIEN

Der Aconcagua liegt in Argentinien und ist mit 6.962 m ü. d. M. der höchste Berg des amerikanischen Doppelkontinents. Er befindet sich in der Provinz von Mendoza, im sogenannten Aconcagua Provinzpark. Vor Jahrhunderten noch priesterliche Pyramide für die Inkas, birgt er heute noch große Geheimnisse und ist Anziehungspunkt vieler Bergsteiger aus aller Welt. Große, unbesiedelte Entfernungen, wüstenähnliche Landschaften und nicht zuletzt besondere klimatische Bedingungen in einer unglaublichen Kulisse tragen dazu bei, dass Bergsteiger ihre höchsten Ansprüche befriedigen können. Der Aconcagua gilt als Kulisse ungewöhnlicher Ereignisse und großer Heldentaten; physische und psychische Anforderungen inklusive. Phantasie vermischt sich mit Macht, körperliche Fähigkeit mit technischem Können, Erfahrung mit Ethos. Hier erfährt sich der Mensch so wie er ist.

**Termin:** 17.11.–04.12.2024

**Preis:** € 8.500 pro Person

**Mindestteilnehmer:** 6 Personen

**Leistungen:** Flüge, 2x Hotelübernachtungen in HP im Hotel
Diplomatic in Mendoza, Transfers, Gepäckstransport mit Lastentiere ins Basecamp, Volle Verpflegung im Basislager und am
Berg, Führung, 1Träger pro Person für 10 KG bis ins Lager
3 und zurück, Hochlagerausrüstung (Zelte, Kocher, Brennstoff)

**Nicht im Preis inbegriffen:** Permit ( ca. $ 800), Versicherung.

# RUWENZORI-TREKKING -UGANDA MARGHERITA PEAK 5.109 M

Atemberaubende Trekingtour in einem der letzten vergletscherten Gipfelmassive Afrikas, wobei ein Besuch bei den sanften Riesen, den Berggorillas im Bwindi Nationalpark nicht fehlen darf. Durch eine einzigartige Pflanzenwelt führt uns der Weg in 8 Tagen vom tiefsten Regenwald hinauf in die vergletscherte Gipfelregion des Ruwenzorigebierges, wo wir letztendlich den höchsten Punkt den Margheritapeak 5.109 m erreichen. Der dritthöchste und abenteuerlichste Gipfel der „Big Three ofAfrica“ Eine Trekkingtour für Abenteuerfreaks die das Besondere lieben.

**Leistungen:** Flüge, Transfers, Hotel und Lodges mit HP, Begleit-mannschaft,Volle Verpflegung während der Trekkingtour,Eintritte und Führung.

**Mindestteilnehmer:** 6 Personen

**Preis:** € 4.700 pro Person

HOTEL - RESTAURANT

# Waldheim

ST. MARIA IN DER SCHMELZ (1500 m)
I-39020 MARTELL (Vinschgau)
Tel. +39 0473 74 45 45 - Fax 0473 74 45 46
hotel@waldheim.info - **www.waldheim.info**

## BESTER PROVIANT FÜR UNTERWEGS

Landestypische Spezialitäten aus eigener Produktion mit bestem Fleisch aus artgerechter Haltung.

webdatcompany.com

STROHSCHWEIN
artgerecht & gut

GENUSS GRUBER

NATÜRLICH GUT

Kreuzweg 15 • I-39026 Prad am Stj.
Stadtplatz 1 • I-39020 Glurns
T. +39 0473 616 054
Onlineshop: genuss-gruber.com

Seilbahn Sulden

Das Wanderparadies der hochalpinen Extraklasse…

# Sulden am Ortler

Fahren Sie mit der größten Luftseilbahn der Welt (4x110= 440 Personen in der Luft) hinauf zum Bergrestaurant.
> Ausgangspunkt für: Ortler, Königsspitze, Zebrù, Cevedale, Suldenspitze… aber auch für die Hintergrathütte, die Tabarettahütte, die Payerhütte usw.
>Tipp: Familienwanderung von der Bergstation gemütlich zur Madritschhütte (ca. 45 Min.). Mit etwas Glück erleben Sie Reinhold Messner bei seinen Yaks, die den Sommer auf den Hochweiden im Madritschgebiet verbringen. Außerdem auch Sommerbetrieb bei den Sesselliften Kanzel & Langenstein mit Bergrestaurants.

Reinhold Messner mit seinen Yaks

WERBOSA.com • Foto: Seilbahn Sulden

Restaurant-Bar Bergstation (2.610 m)

Madritschhütte (2.820 m)

1.900 - 3.250 m

Wanderer: günstige Preise für Berg- und/oder Talfahrten, Ermäßigungen für Familien, auch Mehrtageskarten verfügbar!
Biker: Fahrradtransport bei allen Aufstiegsanlagen kostenlos - mögliche Route: mit der Seilbahn zur Bergstation und dann mit dem Rad über das Madritschjoch ins Martelltal (höchster schneefreier Transalp-Übergang!). Bergsteiger: zwei Alpinschulen mit ausgebildetetn Bergführern direkt in Sulden, zahlreiche Übernachtungsmöglichkeiten auf den Berghütten
Hunde: an allen Aufstiegsanlagen gratis! Infos unter: www.ortlergebiet.it.

Seilbahnen Sulden | Tel. +39 0473 613047 | **www.seilbahnensulden.it**
Vinschgau_Südtirol_Italien

DER NEUE 4X4 FORD CUSTOM

**AUTO TELSER** Schlanders Gewerbegebiet 9
www.autotelser.com / T. +39 0473 74 25 80

Raffeiner
ORCHIDEEN WELT®

# IHR TROPISCHES ORCHIDEENPARADIES UMRAHMT VON BERGEN EINZIGARTIG IN DEN ALPEN

**Täglich 11 + 15 Uhr | Fütterung der Lori Papageien**

**Ab April | Schmetterlinge nautnah erleben**

**Raffeiner Orchideenwelt**
**Reichstraße 26**
**T. +39 0471 920218**
**www.raffeiner.net | orchideenwelt@raffeiner.net**

**Öffnungszeiten:**
**12.02. - 28.02.2022 10.00 - 17.00 Uhr**
**01.03. - 31.10.2022 10.00 - 18.00 Uhr**
**ab 01.11.2022 10.00 - 17.00 Uhr**
**Kein Ruhetag**

SALEWA
WE_AR*
NATURE
THE SALEWA TREKKING COLLECTION IS
ENGINEERED IN THE DOLOMITES, CRAFTED FROM
NATURAL FIBERS, AT HOME IN NATURE.
ANYTIME, ANYWHERE.
SALEWA